



DEL 27.12.2015 AL 03.01.2016

Retiro de invierno con
Dungsey Gyetrul Jigme Rimpoché

Cómo cultivar la cualidad espaciosa de nuestra mente

Un enfoque budista para trabajar con las emociones

Un retiro de fin de año en el **Centro Internacional Ripa**, en un marco natural e inspirador, es un momento privilegiado para encontrarse con uno mismo y empezar el año nuevo con la mente clara y el corazón cargado de paz y sabiduría.

El tema de este retiro, que alternará sesiones de enseñanza con períodos de meditación y de silencio, girará en torno al **principio femenino de la Dakini**, según la tradición del budismo tibetano. Por medio de distintos métodos de meditación, sencillos pero profundos, el retiro está concebido para ayudarnos a entrar en contacto con la dimensión espaciosa y natural de la mente, donde la energía cautiva de las emociones perturbadoras puede transformarse en potencial de crecimiento, alegría, cuidado y compasión.



Biografía

Dungsey Gyetrul Jigme Rimpoché es un maestro de meditación y de filosofía vinculado a los linajes Kagyu y Nyingma del budismo tibetano. Nació en India en 1970 y recibió educación tradicional, inspirada en el budismo tibetano, y moderna en Darjeeling. Es el heredero del linaje espiritual Ripa, un linaje de lamas reencarnados del este del Tíbet que se remonta al siglo XVII. Actualmente

dirige dos importantes monasterios en India y en Nepal con más de 400 monjes bajo su guía y lleva a cabo una labor social muy significativa a favor de comunidades indígenas con el fin de mejorar sus condiciones de vida.

Su comprensión de la mente occidental, su calado humano y su sentido del humor convierten sus enseñanzas en verdaderos puentes de sabiduría de una tradición laica y moderna ; ofrecen asimismo herramientas para abordar la vida con más apertura y serenidad.

Desde 2012, Gyetrul Jigme Rimpoché es el director espiritual del Centro Internacional Ripa en Berna, Suiza.



* El principio femenino representado por la Dakini Yeshe Tsogyal

La vida de Yeshe Tsogyal, soberana del Tíbet y maestra realizada del siglo VIII, es un ejemplo de creatividad a la hora de transformar toda situación en potencial de sabiduría. Su entrega, altruismo y profunda comprensión de la naturaleza de la mente estuvieron en todo momento al servicio de los seres. Su vida y su ser reflejan plenamente la esencia de la Dakini, término

tibetano que designa el principio de energía femenina universal, espaciosa y fértil.



Ripa International Center

Retiro abierto a tod@s

Del domingo 27 de diciembre de 2015 a partir de las 16h hasta el domingo 3 de enero de 2016 después del desayuno.

En inglés, con traducción simultánea en alemán, francés y español.

Gastos de inscripción :

Socio 190 CHF/175€, no-socio 250 CHF/ 230€.

El coste del alojamiento y la comida son adicionales y dependen de la categoría elegida. Encontraréis los detalles en nuestra página web.

Inscripciones y información

info@ripa-international.com • www.ripa-international.com/es

Ripa International Center

Landguet Ried, Hilfligweg 10
CH - 3172 Niederwangen / Berna - Suiza
Tél. +41 (0)31 981 03 77



RIPA
INTERNATIONAL CENTER