

**TALLER DE APRENDIZAJE DE LA DANZA SAGRADA LINGDRO
CON LAMA TENZIN
DIA 25 DE MARZO, SÁBADO, DE 10 A 13,30 Y DE 16H A 19,30H**



Organiza:

Asociación budista Padmaling

Lugar:

Asociación de Tai chi Salut i Consciencia **Dirección:** Rambla 52 (Sta Madrona 52) Badalona

Aportación:

La voluntad

Teléfono:

671453031

Correo electrónico:

dharmasevapadmaling@gmail.com

Lama Tenzin nos guiará en el aprendizaje de las danzas sagradas meditativas de Lingdro.



Las danzas sagradas Lingdro aparecieron por primera vez, como una terma, en la época del gran Lama del siglo XIX Jamgön Mipham Rimpoché en el Tíbet y es una poderosa meditación en movimiento en la que los bailarines, hombres y mujeres, invocan a Guésar, emanación de Guru Rinpoche. Las danzas y la música que las acompaña se crearon como expresión de las visiones detalladas y luminosas de la vida extraordinaria del rey Guésar de Ling, Mientras cantan alabanzas, los bailarines reciben la bendición de reconocer sus propias mentes. Ofrecen movimientos armoniosos (cuerpo), voces melodiosas (palabra) y devoción ferviente (mente) mientras golpean con los pies expulsando la negatividad y absorbiendo el gozo. La actividad de la danza consagra el suelo, hace superar obstáculos y reporta mérito y bendiciones. Se interrumpieron cuando China invadió el Tíbet pero las danzas Lingdro volvieron a retomarse en Orissa,

dirigidas por el padre de la Sákyong Wangmo, el tertön Namkha Drimé Rimpoché padre
y maestro de Gyetrul Jigme Rinpoche